

**From:** [Federación de CyL de Judo y DA](#)

**Sent:** Tuesday, May 15, 2012 1:50 PM

**Subject:** S/ Modificación horario Cto. Regional Edad en Palencia.

Buenos días!

Por medio del presente e-mail les comunicamos que la competición del **Cto. Regional de Edad que se celebrará en Palencia, el Sábado día 19-Mayo-12**, se realizará **UNICAMENTE POR LA MAÑANA.**

**HORARIOS:** - Pesaje Cat. Alevín... De 9'30 a 10 H.

Competición Alevín.. 10 H.

-----

- Pesaje Cat. Benjamín... De 10 a 10'30 H.

- Competición Benjamín... Al acabar la categoría Alevín.

Les rogamos que disculpen las molestias, atentamente.



Federación de Judo y D.A. de Castilla y León  
Paseo Juan Carlos 1º nº 16  
47013 Valladolid  
Tfno: 983 22 72 19 Fax 983 227913- e mail  
[info@fcyljudo.com](mailto:info@fcyljudo.com) – [www.fcyljudo.com](http://www.fcyljudo.com)

**CAMPEONATO REGIONAL DE EDAD SUB-11 Y SUB-13 ZONA NORTE LAS PROVINCIAS PUEDEN ELEGIR LIBREMENTE, SOLAMENTE SE PODRA PARTICIPAR EN UNA ZONA SI POR CUALQUIER CIRCUNSTANCIA ALGUN DEPORTISTA NO PUEDE PARTICIPAR EN UNA ZONA SOLICITARA PREVIAMENTE PARTICIPAR EN LA OTRA . ( ZONA SUR EN SALAMANCA EL 3-06-2012**

**FECHA:** SABADO DIA 19 DE MAYO DE 2012.  
**LUGAR:** POLIDEPORTIVO CAMPO DE LA JUVENTUD.  
AVDA. CARDENAL CISNEROS Nº 12 (PALENCIA)  
**HORARIO:** \*\* C. ALEVIN: - Pesaje..... De 10,30 A 11 H.  
- Competición... 11 HORAS

\*\* C. BENJAMIN: - Pesaje..... DE 16 A 16,30 HORAS  
- Competición.. 17 HORAS

**CATEGORIA:** BENJAMIN (SUB-11)..... Nacidos/as Años 2002-2003.  
ALEVIN (SUB-13)..... Nacidos/as Años 2000-2001.

**SISTEMA DE COMPETICION:** INDIVIDUAL FEMENINO Y MASCULINO.

**PESOS:** C. FEMENINA: -30, -34, -38, -42, -47, -52 y +52 Kg. **SUB-13**  
C. MASCULINA: -30, -34, -38, -42, -47, -52 y +52 Kg.

C. FEMENINA Y MASCULINA **SUB-11**  
-26, -30, -34, -38, -42, -47 y +47 Kg.

En los pesos con menos de 3 participantes se agruparan en otros.

**TIEMPO DE LOS COMBATES:** 2 MINUTOS.

**DOCUMENTACION:** - D.N.I. ó LIBRO DE FAMILIA. (Original).  
- LICENCIA FEDERATIVA ACTUALIZADA.  
- AUTORIZACION PADRES O TUTORES  
**(Obligatorio el modelo que se adjunta).**

**NOTA:** JUDOGUI BLANCO Y AZUL.

(No está permitido sólo Judogui Azul. El deportista que sólo lleve Judogui Blanco, deberá llevar también 1 cinto azul, por si es llamado en 2º lugar).

**INSCRIPCIONES:** DEBERAN REALIZARSE A TRAVES DE LAS DELEGACIONES PROVINCIALES, ANTES DEL **VIERNES DIA 11 DE MAYO** DE 2012, ADJUNTANDO LA HOJA DE INSCRIPCION QUE SE ACOMPAÑA.

Valladolid a 24 de Abril de 2012.

  


Fdo. VICENTE ZARZA JUAN.  
PRESIDENTE.



*Federación de Judo y D.A. de Castilla y León*  
*Paseo Juan Carlos 1º nº 16*  
*47013 Valladolid*  
*Tfno: 983 22 72 19 Fax 983 227913- e mail*  
[info@fcyljudo.com](mailto:info@fcyljudo.com) – [www.fcyljudo.com](http://www.fcyljudo.com)

## ***NORMAS DE PARTICIPACION***

**1.- NO SE PERMITIRÁ A LOS ENTRENADORES DIRIGIR LOS COMBATES AL BORDE DEL TATAMI.**

**2.- NO ESTARÁN PERMITIDAS LAS SIGUIENTES TÉCNICAS:**

- SUTEMIS.
- TÉCNICAS DE CONTRA-ATAQUE.
- IPPON SEOI NAGUE REALIZADA SOBRE EL HOMBRO.
- TÉCNICAS SIN CONTROL DE BRAZO, COMO POR EJEMPLO ATACAR POR LA IZQUIERDA CON AGARRE DE DERECHAS.
- COGER EL CUELLO DIRECTAMENTE.
- TÉCNICAS QUE AGARREN POR DEBAJO DEL CINTURÓN.
- TÉCNICAS REALIZADAS DE RODILLAS.
- SOBRE LAS TECNICAS NO PERMITIDAS SE INFORMARA EN LA REUNION ARBITRAL.

**3.- VALORACION TIEMPO DE LAS INMOVILIZACIONES:**

- 10 SEGUNDOS..... YUKO.
- 15 SEGUNDOS..... WAZARI.
- 20 SEGUNDOS..... IPPON.

**4.- SE REALIZARA UN SOLO CONTROL DE PESO INICIAL. LOS DEPORTISTAS SERÁN PESADOS EN CAMISETA DE MANGA CORTA Y PANTALON DE JUDOGUI. EL PESO QUE DEN CON ESA INDUMENTARIA, SERÁ EN LA CATEGORÍA DE PESO QUE COMPITAN.**