

# CLASIFICACION DE LAS TÉCNICAS DE CONTROL (KATAME-WAZA).



## OSAE-KOMI-WAZA (Técnicas de inmovilización)

- Kesa-Gatame (Incluye Hon-Kesa-Gatame y Kuzure-Kesa-Gatame).
- Kuzure-Kesa-Gatame.
- Kata-Gatame.
- Kami-Shiho-Gatame.
- Kuzure-Kami-Shiho-Gatame.
- Yoko-Shiho-Gatame.
- Tate-Shiho-Gatame.

## SHIME-WAZA (Técnicas de estrangulación)

- Nami-Juji-Jime.
- Gyaku-Juji-Jime.
- Kata-Juji-Jime.
- Hadaka-Jime.
- Okuri-Eri-Jime
- Kata-Ha-Jime.
- Katate-Jime.
- Ryote-Jime.
- Sode-Guruma-Jime.
- Tsukkomi-Jime.
- Sankaku-Jime.
- Do-Jime. (prohibida)

## KANSETSU-WAZA (Técnicas de Luxación)

- Ude-Garami.
- Ude-Hishigui-Juji-Gatame.
- Ude-Hishigui-Ude-Gatame.
- Ude-Hishigui-Hiza-Gatame.
- Ude-Hishigui-Waki-Gatame.
- Ude-Hishigui-Hara-Gatame.
- Ude-Hishigui-Ashi-Gatame.
- Ude-Hishigui-Te-Gatame.
- Ude-Hishigui-Sankaku-Gatame.
- Ashi-Garami. (prohibida)