

# CLASIFICACIÓN DE LAS TÉCNICAS DE PROYECCIÓN (NAGE-WAZA).



## TECNICAS DEL GOKIO ACTUAL

### TE-WAZA (Técnicas de Mano)

- Seoi-Nage.
- Tai-Otoshi.
- Kata-Guruma.
- Sukui-Nage.
- Uki-Otoshi.
- Sumi-Otoshi.

### KOSHI-WAZA (Técnicas de Cadera)

- Uki-Goshi.
- O-Goshi.
- Koshi-Guruma.
- Tsurikomi-Goshi.
- Harai-Goshi.
- Tsuru-Goshi.
- Hame-Goshi.
- Utsuri-Goshi.
- Ushiro-Goshi.

### ASHI-WAZA (Técnicas de Cadera)

- De-Ashi-Harai
- Hiza-Guruma.
- Sasae-Tsurikomi-Ashi.
- O-Soto-Gari.
- O-Uchi-Gari.
- Ko-Soto-Gari.
- Ko-Uchi-Gari.
- Okuri-Ashi-Harai.
- Uchi-Mata.
- Ko-Soto-Gake.
- Harai-Tsurikomi-Ashi.
- O-Guruma.
- O-Soto-Guruma.
- Ashi-Guruma.

MA-SUTEMI-WAZA (Técnicas de 'Sacrificio' con apoyo de la espalda)

- Tomoe-Nage.
- Sumi-Gaeshi.
- Ura-Nage.

YOKO-SUTEMI-WAZA. (Técnicas de 'Sacrificio' con apoyo de un costado)

- Yoko-Otoshi.
- Tani-Otoshi.
- Hane-Makikomi.
- Soto-Makikomi.
- Uki-waza.
- Yoko-Wakare.
- Yoko-Guruma.
- Yoko-Gake.

## TÉCNICAS EXCLUÍDAS DEL GO-KIO EN 1.920

TE-WAZA

- Obi-Otoshi.
- Seoi-Otoshi.
- Yama-Arashi.

ASHI-WAZA

- O-Soto-Otoshi.

MA-SUTEMI-WAZA

- Hikikomi-Gaeshi.
- Tawara-Gaeshi

YOKO-SUTEMI-WAZA

- Daki-Wakare
- Uchi-Makikomi.

## TÉCNICAS ESTABLECIDAS EN 1.985

TE-WAZA

- Morote-Gari.
- Kuchiki-Taoshi.
- Kibisu-Gaeshi.

- Uchi-Mata-Sukashi.
- Ko-Uchi-Gaeshi.

## KOSHI-WAZA

- Daki-Ague.

## ASHI-WAZA

- Tsubame-Gaeshi.
- O-Soto-Gaeshi.
- O-Uchi-Gaeshi.
- Hane-Goshi-Gaeshi.
- Harai-Goshi-Gaeshi.
- Uchi-Mata-Gaeshi.

## YOKO-SUTEMI-WAZA.

- Kani-Basami. (prohibida)
- Kawazu-Gake. (prohibida)
- O-Soto-Makikomi.
- Uchi-Mata-Makikomi.
- Harai-Makikomi.